

The background of the poster is a dark, starry space with several concentric, glowing golden arcs. At the bottom, there is a large, empty, circular golden platform. The text 'Exotic Dolls' is written in a white, elegant script font, and 'CHAMPIONSHIP' is written in a bold, white, sans-serif font on a golden brushstroke banner. A golden, flame-like graphic element is positioned to the right of the text.

Exotic
Dolls

CHAMPIONSHIP



EXOTIC DOLLS CHAMPIONSHIP 2026

7ta Edición Oficial – Sábado 14 y domingo 15 de Noviembre

📌 Una plataforma de excelencia donde la técnica, el arte y la expresión convergen. Exotic Dolls Championship es un certamen internacional que surge con el propósito de brindar un espacio profesional y respetuoso para que artistas del pole, tanto nacionales como extranjeros, puedan proyectar su talento, fortalecer su formación y llevar su arte a escena. Creemos en la libertad artística como herramienta de empoderamiento. Por eso, este campeonato celebra la diversidad de estilos, cuerpos e interpretaciones, promoviendo una competencia justa, inclusiva y de alto nivel técnico.

DISCIPLINAS EN COMPETENCIA:

Pole Sport

Cada disciplina ofrece categorías por nivel, modalidad (individual, duplas y grupales), y contempla criterios claros de evaluación, ajustados a la técnica y propuesta de cada estilo.

🧒 **¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?** Este campeonato está abierto a toda persona mayor de 18 años que desee desafiarse escénicamente: Desde quienes dan sus primeros pasos en el pole, Hasta atletas experimentados que buscan proyectarse a nivel internacional. Aquí hay un espacio para cada historia, cada estilo y cada cuerpo.

📺 Te invitamos a formar parte de esta séptima edición de Exotic Dolls Championship, una experiencia escénica de alto impacto donde el arte y la técnica se funden en cada movimiento.

Bienvenida a un escenario que reconoce tu poder, tu trabajo y tu autenticidad.

INTRODUCCION

Pole Sport es una disciplina competitiva enfocada en el rendimiento físico, el control técnico y la ejecución atlética sobre la barra. Esta categoría ha sido creada para atletas que desean desafiar sus capacidades a través de rutinas estructuradas, donde la fuerza, la resistencia, la flexibilidad y la precisión técnica son los pilares fundamentales de evaluación.

NIVELES COMPETITIVOS

- **Principiante**
 - Para atletas en etapa inicial competitiva.
- **Amateur**
 - Nivel básico-intermedio con primeros elementos técnicos avanzados.
- **Semi Profesional**
 - Mayor exigencia física y combinaciones dinámicas.
- **Profesional**
 - Nivel avanzado con alto dominio técnico y atlético.
- **Elite**
 - Máximo nivel competitivo de Pole Sport.
- **Master 40+**
 - Para atletas mayores de 40 años.
- **Duplas Sport**
 - Rutinas en pareja con trabajo técnico conjunto.

1. Primera Competencia

Categoría orientada a atletas que desean vivir sus primeras experiencias competitivas dentro del Pole Sport.

Este nivel prioriza:

seguridad, control básico, limpieza técnica, fluidez y correcta ejecución de movimientos fundamentales.

La categoría Principiante busca fomentar el desarrollo deportivo progresivo, permitiendo que los atletas compitan en un entorno seguro, técnico y formativo.

Requisitos :

- Máximo 2 años de práctica.
- No ser instructor/a de Pole Sport.
- Mínimo 5 elementos en barra.
- 1 elemento de fuerza.
- 1 elemento de flexibilidad.
- Barra giratoria opcional.
- No se permiten dinámicos avanzados.
- No se permiten drops.
- No se permiten deadlifts.

Se evaluará principalmente:

- Control básico.
- Limpieza técnica.
- Seguridad.
- Fluidez.
- Uso correcto de la barra.

Permitidos

- Climb básicos
- Inversiones desde piso
- Spins básicos
- Shoulder mount desde piso con control
- Transiciones simples

No permitidos

- Drops
- Dynamic combos
- Re-grips avanzados
- Deadlifts
- Liberaciones completas
- Dinámicos de alto impacto

2. AMATEUR

Categoría destinada a atletas con experiencia básica-intermedia que comienzan a incorporar elementos técnicos de mayor dificultad y combinaciones más complejas.

Se evaluará especialmente:

- Control técnico.
- Fuerza aplicada.
- Flexibilidad funcional.
- Capacidad de conexión entre movimientos.

Requisitos :

- Mínimo 6 elementos en barra.
- 2 elementos de fuerza.
- 2 elementos de flexibilidad.
- 1 spin en barra estática.
- 1 spin en barra giratoria.
- Barra giratoria obligatoria.

Permitidos

- Handspring básico
- Shoulder mount aéreo
- Re-grips básicos
- Dynamic combo simple
- Drops controlados de bajo impacto

Prohibidos:

- Fonji.
- Dinámicos con liberación completa.
- Deadlifts aéreos.
- Re-grips avanzados.
- Drops de alto impacto.

3. SEMI PROFESIONAL

Categoría de transición entre nivel amateur y profesional, orientada a atletas con dominio técnico avanzado y capacidad de ejecutar combinaciones dinámicas con control y seguridad.

Este nivel exige:

- Mayor resistencia.
- Precisión técnica.
- Dificultad aérea.
- Dominio corporal avanzado.

Requisitos :

- Mínimo 7 elementos.
- 2 elementos de fuerza .
- 2 elementos de flexibilidad.
- 1 drop controlado.
- Uso obligatorio de barra estática y giratoria.

Permitidos

- Deadlift básico
- Dynamic combos
- Re-grips
- Drops controlados
- Handsprings en altura
- Shoulder mounts dinámicos

No permitidos

- Movimientos ejecutados sin control.
- Dinámicos peligrosos.
- Drops de alto impacto inseguros.

4. PROFESIONAL

Categoría destinada a atletas con alto nivel técnico y experiencia competitiva avanzada dentro de Pole Sport.

Las rutinas deberán demostrar:

- Dominio técnico completo.
- Dificultad atlética.
- Control dinámico.
- Resistencia.
- Ejecución de elementos avanzados con seguridad y precisión.

Requisitos :

- Mínimo 8 elementos.
- 1 deadlift.
- 1 dynamic combo.
- 1 drop.
- 1 re-grip avanzado.
- Dominio obligatorio de barra estática y giratoria.
- Mínimo una combinación de fuerza o una de flexibilidad.

Permitidos

- Dinámicos avanzados
- Liberaciones controladas
- Deadlifts
- Re-grips complejos
- Combos aéreos avanzados

5. ELITE

Máxima categoría competitiva de Pole Sport dentro de Exotic Dolls Championship. Destinada a atletas con excelencia técnica, experiencia competitiva y capacidad de ejecutar movimientos de alta complejidad con absoluto control, potencia y precisión. La categoría Elite representa el más alto estándar deportivo del campeonato

Requisitos :

- **Mínimo 9 elementos.**
- **Sin límites de fuerza ni flexibilidad.**
- **2 dynamic combo.**
- **1 deadlift.**
- **1 drop de alta dificultad.**
- **1 release controlado.**
- **Minimo 2 combinaciones complejas.**
- **Máxima exigencia técnica y atlética.**

Permitidos

- **Liberaciones avanzadas**
- **Dynamic combos múltiples**
- **Drops complejos**
- **Re-grips avanzados**
- **Deadlifts extremos**
- **Elementos de máxima dificultad técnica**

6. MASTER 40

Categoría destinada a atletas de 40 años o más que deseen competir en Pole Sport dentro de un entorno técnico, seguro y competitivo.

Esta división valora:

- Experiencia.
- Control técnico.
- Ejecución limpia.
- Resistencia.
- Madurez deportiva..

Requisitos :

- Tener 40 años cumplidos (o mas)
- Mínimo 6 elementos técnicos.
- Mínimo 1 elemento de fuerza.
- Mínimo 1 elemento de flexibilidad.
- Mínimo 1 inversión.
- Mínimo 1 combinación aérea.
- Uso obligatorio de ambas barras.

Permitidos

- Deadlifts
- Drops controlados
- Dynamic combos
- Re-grips
- Shoulder mounts
- Handsprings

No Permitidos:

- Movimientos ejecutados sin control técnico evidente.
- Drops de alto impacto sin recepción segura.
- Dinámicos peligrosos que comprometan la integridad física del atleta.

DUPLAS

Categoría diseñada para atletas que desean competir en pareja mediante una propuesta técnica y atlética compartida.

Se evaluará:

- Sincronización.
- Trabajo colaborativo.
- Partner tricks.
- Fluidez conjunta
- Control técnico.
- Cohesión deportiva.

Las duplas pueden estar conformadas por:

- Femenino/femenino.
- Masculino/masculino.
- o mixtas.

Requisitos :

- Integrantes
2 atletas.
- Edad mínima
18 años.
- Uso obligatorio de barra estática y giratoria.

Requisitos técnicos obligatorios

- La rutina debe incluir:
- Mínimo 6 elementos técnicos,
- Mínimo 2 partner tricks.
- Mínimo 1 transición aérea conjunta.
- Mínimo 1 combinación sincronizada.
- Mínimo 1 figura de fuerza compartida.
- Mínimo 1 elemento dinámico.

Permitido En Duplas

- Partner tricks.
- Asistencias.
- Elevaciones.
- Transiciones compartidas.
- Dinámicos controlados.
- Combinaciones espejo.
- Trabajo simultáneo o alternado.

No Permitidos

- Movimientos peligrosos sin control.
- Lanzamientos inseguros.
- Maniobras que comprometan la seguridad del compañero/a.
- Contacto riesgoso con impacto no controlado.



TABLA PUNTUACIÓN

CATEGORÍA POLE SPORT

IMPACTO VISUAL Y ESCÉNICO	Puntaje Máx. 20 Puntos
Estilismo general (vestuario, maquillaje, peinado)	10
Presencia escénica (actitud, confianza, proyección)	10

COREOGRAFÍA Y COMPONENTE DEPORTIVO	Puntaje Máx: 60 Puntos
Fluidez de la rutina	10
Resistencia física y continuidad de la presentacion.	10
Musicalidad y sincronización con la música	10
Uso del espacio escénico	10
Conexión entre movimientos y transiciones	20



PUNTUACION POLE SPORT

TÉCNICA EN EL POLE	Puntaje Máx: 100 Puntos
Fuerza y control corporal	10
Limpieza técnica y estabilidad	10
Calidad de transiciones y enlaces	20
Dificultad de elementos ejecutados	20
Limpieza, precisión técnica y seguridad en la ejecución	10
Flexibilidad aplicada y líneas corporales	10
Dominio de barra estática y giratoria	20



POLE SPORT DESCUENTOS

DESCUENTOS Y PENALIZACIONES	Puntajes
Problemas con el vestuario, Ajustes del vestuario o caídas de prendas	-5
Secarse las manos durante la coreografía	-5
Mal manejo de la barra giratoria	-10
Caídas o accidentes	-20
Desequilibrio visible o pérdida del control	-10
Ejecucion de elementos prohibidos	-20 a 30
Uso inseguro de la barra	-10
Tiempo excedido o inferior al reglamentario	-5
Abandono de rutina sin justificación	Descalificación
Conducta antideportiva	Descalificación



TABLA PUNTUACIÓN

DUO

CONEXIÓN Y COMPOSICIÓN	Puntaje Máx: 30 Puntos
Coordinación y sincronía entre participantes	10 pts
Fluidez de la rutina en conjunto	10 pts
Musicalidad y sincronización con la música	10 pts

CREATIVIDAD Y ESTILO	Puntaje Máx: 30 Puntos
Vestuario coherente entre ambos atletas	10 pts
Uso innovador de los elementos (barra, piso, partner tricks)	10 pts
Estilismo (vestuario, coherencia visual, maquillaje, actitud)	10 pts



TABLA PUNTUACIÓN

DUO

TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA	Puntaje Máx: 100 Puntos
Ejecución técnica individual (fuerza, control, precisión)	10 pts
Partner tricks / apoyo colaborativo	20 pts
Fluidez en transiciones y manejo del escenario	10 pts
Control corporal y estabilidad	10 pts
Sincronización técnica	20 pts
Transiciones y conexiones compartidas	10 pts
Dificultad de elementos ejecutados	10 pts
Seguridad y precisión en lifts, asistencias y figuras compartidas	10 pts



TABLA DESCUENTO DUOS

DESCUENTOS	Puntaje Máx: 100 Puntos
Desincronización evidente	10 pts
Diferencias visibles de timing	5 pts
Partner tricks incompletos	10 pts
Pérdida de control en lifts o asistencias	10 pts
Caídas o accidentes visibles	20 pts
Uso inseguro de la barra o del compañero/a	10 pts
Falta de interacción entre atletas	10 pts
Resbalones visibles	5 pts
Ajustes visibles de vestuario o peinado	5 pts
Abandono de rutina sin justificación	Descalificación
Conducta antideportiva	Descalificación



Postulaciones

Postulaciones

Abiertas

Pago Primera Cuota

Hasta el 30 Agosto

Cierre de Postulación

30 de Agosto

Lista de Atletas Seleccionados

10 Octubre

Pago Segunda Cuota

Hasta el 15 Octubre

Fecha del Campeonato

**14 y 15 DE NOVIEMBRE
2026.**

- Para inscribirse, los participantes deberán completar correctamente el formulario con su nombre completo. Además, deberán adjuntar el enlace del video de postulación subido a YouTube, cuya duración debe ser mínima de 2 minutos y máxima de 3 minutos con 30 segundos, para efectos de preselección. Con nombre y apellido completo
- La ficha de inscripción, junto con los datos solicitados, debe ser enviada al correo exoticdollschi@gmail.com, indicando en el asunto: INSCRIPCIÓN EXOTIC POLE 2026 CHAMPIONSHIP.
- La performance presentada en el video de preselección no necesariamente debe ser la misma que se utilice el día de la competencia. (debe ser real al nivel del competidor)
- En la categoría Exotic Pole, el video de preselección debe realizarse obligatoriamente con zapatos de tacos de al menos 8 centímetros de altura.
- En la categoría Pole Sport, el video de preselección debe estar en coherencia con la música elegida y el concepto de la presentación. El video no puede estar editado.
- En caso de no cumplir con todos los requisitos de inscripción o no enviar la información completa, el participante no será aceptado y no se reembolsará el pago inicial de inscripción.
- Los participantes seleccionados serán ubicados en la categoría correspondiente, de acuerdo al nivel técnico demostrado en el video. Exotic Dolls se reserva el derecho de reubicar a un atleta en otra categoría, si lo considera pertinente.
- En caso de que una categoría no cumpla con el mínimo de participantes requeridos, Exotic Dolls Championship podrá anular dicha categoría y reubicar a los participantes en otras, siempre y cuando ambas partes estén de acuerdo.



Pago de Inscripción

Primera Etapa

Categorías Exotic Pole	Pesos chilenos	Dólares
Primera competencia	\$45.000	US 45
Amateur	\$45.000	US 45
Profesional	\$45.000	US 45
Elite	\$45.000	US 45
Master 40	\$45.000	US 45

Duos y Grupales	Pesos Chilenos	Dolares
Duos (Valor por persona)	\$40.000	US 45



Pago de Inscripción

Segunda Etapa

Categorías Exotic Pole Pole Art- Exotic Flow	Pesos chilenos	Dólares
Primera competencia	\$50.000	US 55
Amateur	\$50.000	US 55
Profesional	\$50.000	US 55
Elite	\$50.000	US 55
Master 40	\$50.000	US 55

Duos y Grupales	Pesos Chilenos	Dolares
Duos (Valor por persona)	\$20.000	US25

1.I ETAPA – Preselección

El valor de inscripción para la evaluación de las categorías en esta etapa será el siguiente:

- **Participantes chilenas:** Todas las categorías tienen un valor de \$45.000 CLP (pesos chilenos).
- **Participantes extranjeras:** Todas las categorías tienen un valor de USD 50 (dólares).
- El valor de inscripción para las categorías en dúo o grupales será por persona.
- Cada integrante del dúo o grupo debe pagar el valor individual establecido para su categoría, según la etapa del evento (primera o segunda etapa).

Importante:

- El pago de la inscripción debe realizarse antes del envío del formulario y del video de postulación.
- La inscripción solo será válida una vez que se envíe el comprobante de pago al correo: exoticdollschi@gmail.com.
- La cuota de inscripción para quienes resulten seleccionados debe estar pagada a más tardar el 30 de Agosto de 2026.

• II ETAPA

- Los participantes seleccionados deberán cancelar la inscripción correspondiente a esta etapa de la siguiente forma:
- **Participantes chilenas:** Todas las categorías tienen un valor de \$50.000 CLP (pesos chilenos).
- **Participantes extranjeras:** Todas las categorías tienen un valor de USD 55 (dólares).
- **Competencia en múltiples categorías:** Los participantes que deseen competir en más de una categoría (por ejemplo, Pole Art y Exotic Flow) deberán enviar una inscripción por cada categoría, cumpliendo con todos los requisitos y realizando el pago correspondiente **SOLO** de la segunda cuota.

FORMAS DE PAGO

CHILE Datos bancarios: Cuenta corriente
Banco Santander N.º: 71270211 Titular: Eva
Quezada Duhalde RUT: 15.467.868-9
Correo: evaquezada02@gmail.com
LATINOAMÉRICA

PayPal: <https://www.paypal.me/evaquezadaduhalde>

Participantes

Requisitos Generales

- **Edad mínima:** Todos los atletas deben tener 18 años cumplidos al momento de la inscripción.
- **Para postular, los participantes deben enviar:**
 1. El formulario de inscripción completo.
 2. Una copia de su cédula de identidad o pasaporte.
 3. Todo al correo: exoticdollschile@gmail.com.

Comunicaciones Oficiales

- Toda comunicación entre la organización, el atleta o su entrenador deberá realizarse únicamente por el correo electrónico registrado en la ficha de inscripción.
- No se aceptarán consultas o mensajes por redes sociales ni por correos personales.

Salud y Responsabilidad

- Con su inscripción, cada atleta declara encontrarse en buen estado de salud físico y mental, y acepta los riesgos propios de la actividad.
- Exotic Dolls no se hace responsable por lesiones o accidentes ocurridos durante la competencia o los ensayos.
- Las atletas embarazadas no podrán competir en ninguna categoría.
- En caso de lesiones menores, el evento contará con personal capacitado para primeros auxilios. Si se requiere atención médica mayor, el traslado será responsabilidad del atleta, su equipo o acompañantes.

Participación y Premiación

- Todos los atletas deben presentarse puntualmente en la fecha y hora indicadas por la organización. El retraso puede significar descalificación.
- La presencia en la ceremonia de premiación es obligatoria.
- Los atletas deberán retirar sus credenciales en las fechas indicadas. No se permitirá el retiro fuera de plazo.

Conducta y Ética

- Se exige un comportamiento respetuoso y profesional en todo momento. No se permitirán acciones ni palabras ofensivas.
- Está terminantemente prohibido comunicarse con los jueces antes o durante la competencia.
- En caso de fallo técnico en la música, el atleta podrá repetir su presentación al finalizar su división.
- Todo atleta que proporcione información falsa será descalificado sin derecho a reembolso.
- El incumplimiento del reglamento o de las normas específicas de cada división resultará en descalificación inmediata, sin derecho a reembolso.

Participantes

Derechos de Imagen

- Al inscribirse, los atletas autorizan el uso de su imagen (fotografías, videos) en material promocional, redes sociales, prensa o televisión, con fines exclusivamente relacionados con el evento.
- No se entregará ningún tipo de compensación económica por el uso de estas imágenes.

Responsabilidad Personal

- Todos los gastos de traslado, alojamiento y alimentación corren por cuenta de los atletas.
- Cada atleta es responsable de sus pertenencias personales y del material utilizado en su presentación.
- Si un atleta provoca daños a las instalaciones o equipos, será totalmente responsable por los costos generados. La organización queda exenta de toda responsabilidad.

Organizadores

Registro del Evento

- **EXOTIC DOLLS CHAMPIONSHIP** se reserva el derecho de registrar todas las etapas del evento mediante cualquier tipo de soporte, presente o futuro (fotografía, video, grabación, digitalización, entre otros), ya sea directamente o a través de terceros autorizados.
- Todo el material registrado podrá ser utilizado con fines de promoción y difusión del evento, sin compensación económica a los participantes.

Asistencia Médica

- El día del evento, **EXOTICDOLLS CHAMPIONSHIP** pondrá a disposición de los participantes un médico, enfermero/a o kinesiólogo/a, quien evaluará si el atleta está en condiciones de competir en caso de presentar alguna lesión.
- La decisión del profesional de salud será definitiva respecto a la aptitud del participante para continuar en la competencia.

Apoyo Logístico

- La organización contará con asistentes de piso encargados de colocar o retirar escenografías, si la presentación del participante lo requiere.
- No se permite que los atletas, entrenadores o acompañantes manipulen elementos del escenario, ni que realicen estas tareas por cuenta propia.

Higiene y Seguridad

- La limpieza de los poles entre cada presentación será responsabilidad exclusiva del equipo designado por EXOTIC DOLLS CHAMPIONSHIP.
- Esta limpieza se realizará con los mismos productos y procedimientos para todos los competidores, garantizando condiciones equitativas.
- No está permitido que atletas, entrenadores o terceros realicen esta tarea ni que soliciten el uso de productos diferentes a los provistos por la organización.

Modificaciones del Reglamento

EXOTIC DOLLSCHAMPIONSHIP se reserva el derecho de modificar las reglas y condiciones del evento en cualquier momento, si así lo estima necesario, informando a los participantes de manera oportuna.

Derechos de Propiedad Intelectual

- En conformidad con las leyes vigentes sobre propiedad intelectual, queda estrictamente prohibida la reproducción, representación o explotación total o parcial del contenido audiovisual del evento, así como de los sitios web o plataformas asociadas.
- El incumplimiento de esta norma podrá dar lugar a acciones legales correspondientes.

- El uso de elementos escenográficos externos es opcional para todas las categorías (Exotic Pole, Exotic Flow, Pole Art). Es opcional el uso del video para su presentacion.

Está prohibido el uso de:

- Fuegos artificiales, petardos, velas, bengalas o cualquier otro elemento inflamable.
- Objetos de vidrio, frágiles o que puedan representar un riesgo para el participante o el público.
- Elementos inestables o inseguros, así como lanzar objetos al público o interactuar físicamente con él.
- Aceites corporales.
- Se permite el uso de pantalla LED para proyección de imágenes o video, sincronizados con la música de la performance. El video debe incluir la pista musical original.
- En caso de que una categoría tenga menos de 3 participantes, la organización podrá:
 - Fusionarla con otra categoría.
 - Reubicar participantes en categorías superiores o inferiores, según criterio técnico.

- Cada participante debe elegir su música, la cual no puede contener letras demasiado vulgares.
- La pista debe enviarse en formato MP3 o MP4 (si desea usar las pantallas) En buena calidad, en la fecha estipulada en el cronograma. El asunto del correo debe incluir:
 - Nombre completo
 - Categoría
 - Título del tema
 - Duración
- No se permite repetir canciones entre participantes. En caso de coincidencia, tendrá prioridad quien haya enviado primero su pista.
- La duración de la música puede exceder o reducirse hasta en 5 segundos respecto al tiempo reglamentario.



Duracion de la Musica

DURACIÓN SEGÚN CATEGORÍA POLE SPORT

Primera competencia	2:30 a 3:00
Amateur	3:00 a 3:10
Semi Profesional	3:00 a 3:30
Profesional	3:30 a 4:00
Élite	3:30 a 4:00
Master 40+	3:00 a 3:30
Duo Exotic – Wild Connection – Duplas	3:30 a 4:00

Se permite cualquier tipo de vestuario, excepto pezoneras.

Está permitido el uso de: -Guantes -Rodilleras -Accesorios (excepto agua, fuego, aceites o elementos peligrosos.

Puede quitarse ropa durante la rutina, pero queda prohibida la desnudez o semidesnudez.

La exposición accidental de partes íntimas resultará en descalificación inmediata.

Está permitido el uso de grips corporales y cremas antideslizantes para manos, excepto resina y P-Castilla.

- El atleta puede participar en una o más categorías.
- Se evaluarán precisión, sensualidad y elegancia en los movimientos.
- Solo podrá repetirse una rutina en caso de: Fallas técnicas (luz, sonido)

✗ DESCALIFICACIÓN

Será descalificado quien:

- Abandone el escenario durante la presentación
- Realice movimientos de connotación sexual explícita
- Exponga partes íntimas
- Tenga una conducta grosera con el público o jueces
- No cumpla con el reglamento
- Proporcione información falsa en su inscripción

Nota: En caso de descalificación, no habrá reembolso.

- **Re-Grip:** Cambio de agarre (mano) en la barra para iniciar o continuar un movimiento.
- **Invertida (Inversion):** Paso desde el suelo o posición vertical a una posición boca abajo en la barra.
- **Deadlift:** Levantamiento controlado del cuerpo desde el suelo sin impulso (peso muerto).
- **Shoulder Mount:** Inversión con apoyo en los hombros.
- **Aysa / Iron X / Flag:** Posiciones de fuerza con cuerpo en horizontal y piernas abiertas o cerradas.
- **Drops (Caídas):** Desplazamientos veloces y controlados hacia abajo desde la barra, con contacto mínimo y final firme.
- **Escapes:** Combinaciones descendentes y veloces de tres o más trucos conectados, con desplazamiento continuo.
- **Plancha Aérea (Aerial Plank):** Posición en línea recta suspendida, sostenida solo por fuerza de brazos/core.
- **Shoulder Hold:** Sostener el cuerpo solo con apoyo en el hombro y fuerza del core.
- **Static Hold:** Sostener una figura estática (ej: crucifix, plank, elbow grip).
- **Spin:** Movimiento giratorio ejecutado alrededor de la barra utilizando impulso y control corporal.
- **Release:** Momento donde existe liberación parcial o total de contacto con la barra de forma controlada.
- **Partner Trick:** Movimiento ejecutado con asistencia, soporte o interacción entre ambos atletas.



Categoría	Premio	Detalles
 Gran Ganador/a General “La Corona del Fuego”	Mayor puntaje entre todas las categorías (Exotic Pole, Flow, Pole Art)	\$400.000 CLP + Pase a Exotic Sunday Argentina + Kit de productos + Pase a “En Equilibrio” pase liberado a un workshop del pole star.
 Primer Lugar por Categoría	Cada primer lugar individual, dúo o grupal	Trofeo + medalla + regalos de auspiciadores + título anual
 Segundo y Tercer Lugar por Categoría	Reconocimiento a los 3 primeros puestos de cada categoría	Medalla + regalo sorpresa
 Premio a la Mejor Performance Escénica	Mejor conexión con el público y jurado, actitud y creatividad	Trofeo + Kit artístico
 Premio Revelación (Debutante)	Atleta debutante con mejor desempeño	Entrada liberada para próxima edición + ropa de auspiciadores.
Mejor Coach	Coach cuyos alumnos obtuvieron los mejores resultados	\$100.000 CLP + trofeo + mención oficial en redes



PREMIOS duplas y grupales

Categoría	Lugar	Premio
Duplas	 Primer Lugar	• Trofeo compartido • 2 medallas • Regalos individuales.
	 Segundo y Tercer Lugar por Categoría	Medalla + regalo sorpresa

El jurado estará compuesto por:

- 1 o 2 jueces invitados especiales.
- 2 jueces técnicos.
- 1 juez artístico 1 juez de reglamento.
- 1 encargado de sumar puntajes

POSTULACIÓN

Para postular, debes llenar el formulario con:

- Tu ficha de inscripción
- Comprobante de pago
- Link del video

Poles:

- Material: Acero inoxidable pulido Diámetro: 45 mm Altura: 4 m
- aprox.
- Configuración: un pole fijo y otro giratorio
- Distancia entre cada pole; 3 metros .

EXTRAS

PantallaLED disponible para proyecciones sincronizadas



**GRACIAS POR SER PARTE
DE ESTA EXPERIENCIA**



*“Tu cuerpo habló. Tu arte brilló. Tu presencia encendió el escenario.”
Gracias por compartir tu fuego en Exotic Dolls Championship 2025.*

**Nos vemos en el escenario... ¡2026 viene más
salvaje, más libre, más brillante!**